IBH

INSTITUTO DE BIODECODIFICACIÓN HUMANA

FICHA DE FORMACIÓN
CICLO 2027 · 100% ONLINE



Entendé tu cerebro, entendete a VOS.

Neurociencias · Nivel 4 de 5

Entendé cómo funcionan tu mente y tu cerebro, paso a paso, con ciencia clara y aplicable.

A TU RITMO | 100% ONLINE | CARRERA CON AVAL UAI | 7 UNIDADES

¿DE QUÉ SE TRATA?

Conciencia, Desarrollo y Espiritualidad

El **Nivel IV** abre las preguntas grandes: qué es la conciencia, qué le hace la meditación a tu cerebro, cómo tus creencias dialogan con tus genes y qué dice tu cuerpo sin palabras. Siete unidades donde la neurociencia se encuentra con la experiencia interior.

ES PARA VOS SI…

- Ya recorriste los niveles anteriores y querés ir más hondo.
- Practicás meditación o mindfulness y querés su fundamento científico.
- Te interesa el vínculo entre mente, creencias y biología.

LO QUE TE SUMA

- **Conciencia con evidencia:** estados mentales, flow y ondas cerebrales.
- **Meditación medida:** los cambios reales del cerebro que medita, según la investigación.
- **Epigenética y creencias:** cómo el entorno y el pensamiento dialogan con tus genes.
- **Lectura del cuerpo:** lenguaje no verbal y microexpresiones, con criterio ético.

132 **materiales en toda la carrera**
Cada unidad de la carrera incluye manual académico IBH, video-clase, episodio de podcast y lectura complementaria: 132 materiales oficiales en los 5 niveles.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

Todo lo que vas a recorrer

1 **Unidad 1 · Conciencia, Atención y Estados Mentales**
La conciencia desde la neurociencia; el estado de flow; ondas cerebrales; meditación y neuroplasticidad.

2 **Unidad 2 · Neuroespiritualidad y Trascendencia**
El cerebro místico; experiencias cumbre; espiritualidad, salud y longevidad; telómeros.

3 **Unidad 3 · Epigenética y Reprogramación Mental**
Genes y entorno; Bruce Lipton y la biología de la creencia; pensamiento, emociones y creencias; reprogramación consciente.

4 **Unidad 4 · Mente Consciente y Subconsciente**
Memoria implícita; el piloto automático; cómo se programa el subconsciente; percepción subconsciente y cerebro predictivo.

5 **Unidad 5 · El Poder de la Meditación**
Cambios estructurales y funcionales del cerebro meditante; tipos de meditación; reducción del estrés; evidencia científica (Kabat-Zinn, Lazar, Davidson).

6 **Unidad 6 · Introducción al Mindfulness**
Fundamentos científicos; conciencia interoceptiva y metacognición; bases neurobiológicas; aplicación al día a día.

7 **Unidad 7 · Lenguaje No Verbal y Microexpresiones**
Los canales del mensaje silencioso; reacciones subconscientes; Ekman, el FACS y las siete emociones universales; lectura ética del cuerpo.

La **Carrera en Neurociencias Aplicadas** del IBH tiene 5 niveles progresivos y 33 unidades en total, con aval universitario UAI. Cada nivel se cursa a tu ritmo y suma como una formación.

ANTES DE EMPEZAR

Qué incluye tu cursada

- ✓ Manual académico IBH por unidad
- ✓ Video-clase por unidad
- ✓ Episodio de podcast por unidad
- ✓ Lectura complementaria por unidad
- ✓ 132 materiales oficiales en la carrera
- ✓ Aval universitario UAI
- ✓ Cursada a tu ritmo, en el aula
- ✓ Acceso al siguiente nivel al completar

INVERSIÓN · CURSO INDIVIDUAL

$150.000

Esta formación, a tu ritmo, en el aula. Y si sumás cursos, los packs te salen mucho menos:

PACK 1 · 3 CURSOS

$290.000

Tres formaciones asincrónicas a elección: menos de $97.000 cada una.

PACK 2 · 6 CURSOS

$490.000

Seis formaciones a elección para armar tu ruta completa.

PACK FULL · TODA LA ACADEMIA

$690.000

Acceso libre a las 11 formaciones asincrónicas de IBH.

Formas de pago: un pago por transferencia o tarjeta, o en cuotas con tarjeta (el interés lo define tu banco). **El aval, sin apuro:** cuando decidas rendir, abonás el canon UAI (USD 200). Hoy solo asegurás tu lugar.

¿Querés más info de esta formación?

Escribinos por WhatsApp y lo charlamos sin compromiso: te recomendamos con honestidad si esta es tu ruta.

WhatsApp
+54 9 341 616-4370

COMPRENDER PARA TRANSFORMAR