IBH
INSTITUTO DE BIODECODIFICACIÓN HUMANA

FICHA DE FORMACIÓN
CICLO 2027 · 100% ONLINE



El equilibrio se practica.

Diplomatura en Medicina Ayurveda

Equilibrio desde la raíz: un estilo de vida de bienestar que se practica todos los días.

A TU RITMO | 100% ONLINE | DIPLOMATURA CON AVAL UAI | 6 MÓDULOS · 25 CLASES

¿DE QUÉ SE TRATA?

Una diplomatura completa, con aval universitario

La **Diplomatura en Medicina Ayurveda** recorre el sistema de salud más antiguo del mundo con rigor académico y aplicación cotidiana: tu constitución (doshas), la alimentación como medicina, las rutinas que ordenan el día, el diagnóstico tradicional y la fitoterapia. Son 6 módulos y 25 clases, con ritmo sugerido de un módulo por mes, 20 casos clínicos integradores y un Trabajo Integrador Final. Certificación IBH con **aval universitario UAI**.

ES PARA VOS SI…

- Querés un estilo de vida de equilibrio que se sostenga en el tiempo.
- Buscás conocer tu constitución y alimentarte según tu dosha.
- Acompañás a otras personas y querés sumar la mirada ayurvédica.

LO QUE TE SUMA

- **Tu mapa personal:** prakriti (tu constitución) y vikriti (tu desequilibrio actual).
- **Alimentación como medicina:** dietoterapia según tu dosha y reglas clásicas de compatibilidad.
- **Rutinas que ordenan:** dinacharya diaria y ritucharya estacional, paso a paso.
- **Fitoterapia y terapias corporales:** de Triphala y Ashwagandha al Panchakarma.

57 **páginas de recetario incluido**
El Recetario Ayurvédico completo, más monografía académica, cuaderno con solucionario, resumen y podcast por módulo, y 20 casos clínicos para tu Trabajo Integrador Final.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

Todo lo que vas a recorrer

1 **Módulo 1 · Introducción, Filosofía y Fundamentos del Ayurveda (5 clases)**
Origen e historia (Brihat Trayi: Caraka Samhita, Sushruta Samhita, Ashtanga Hridayam); bases filosóficas (Samkhya, Vaisesika); los Cinco Grandes Elementos y las gunas; la Teoría de la Tridosha (Vata, Pitta, Kapha); las Ocho Especialidades Clásicas.

2 **Módulo 2 · Psicobiología y Anatomía Energética Ayurvédica (4 clases)**
Constitución individual (Prakriti) y desequilibrio (Vikriti); mente y psicología ayurvédica (Manas y las Trigunas); fisiología energética: Agni, Sapta Dhatus, subdoshas y Srotas; desechos (Malas) y toxinas (Ama).

3 **Módulo 3 · Ahara — Nutrición y Alimentación Ayurvédica (4 clases)**
El alimento como medicina (Traya Upastambha); atributos energéticos de los alimentos (Rasa, Virya, Vipaka, Prabhava); dietoterapia según la constitución (anti-Vata, anti-Pitta, anti-Kapha); reglas alimentarias e incompatibilidades.

4 **Módulo 4 · Vihar — Estilo de Vida, Rutinas y Hábitos Saludables (4 clases)**
Rutina diaria (Dinacharya) y estacional (Ritucharya); gestión de las urgencias naturales (las 13 Vegas); autorregulación y conducta (Sadvritta, Brahmacharya, Nidra); prácticas complementarias (Vyayama, Asanas, Pranayama).

5 **Módulo 5 · Diagnóstico, Semiología y Patogénesis (4 clases)**
Teoría y etiología de la enfermedad (Nidanam, Nidana Panchaka); las seis etapas de la patogénesis (Shat Kriyakala); métodos de diagnóstico tradicional (Ashtasthana Pariksha: pulso, lengua, orina, heces, voz, piel, ojos, forma); evaluación clínica integral con el Sistema ADS.

6 **Módulo 6 · Fitoterapia Ayurvédica, Tratamientos y Terapias (4 clases)**
Farmacopea y fitoterapia (Triphala, Ashwagandha, Shatavari, Neem, Guduchi, Guggulu); estrategias terapéuticas clásicas (Shamana y Shodana); terapias corporales (Abhyanga, Udwartana, Swedana, Basti); desintoxicación profunda y rejuvenecimiento (Panchakarma y Rasayana).

ANTES DE EMPEZAR

Qué incluye tu cursada

- ✓ 6 módulos y 25 clases temáticas
- ✓ Video-clase por módulo
- ✓ Monografía académica por módulo
- ✓ Cuaderno del alumno con solucionario
- ✓ Resumen y episodio de podcast por módulo
- ✓ Recetario Ayurvédico (57 páginas)
- ✓ 20 casos clínicos integradores
- ✓ Certificación IBH con aval UAI (previa aprobación del TIF)

INVERSIÓN · CURSO INDIVIDUAL

$150.000

Esta formación, a tu ritmo, en el aula. Y si sumás cursos, los packs te salen mucho menos:

PACK 1 · 3 CURSOS

$290.000

Tres formaciones asincrónicas a elección: menos de $97.000 cada una.

PACK 2 · 6 CURSOS

$490.000

Seis formaciones a elección para armar tu ruta completa.

PACK FULL · TODA LA ACADEMIA

$690.000

Acceso libre a las 11 formaciones asincrónicas de IBH.

Formas de pago: un pago por transferencia o tarjeta, o en cuotas con tarjeta (el interés lo define tu banco). **El aval, sin apuro:** cuando decidas rendir, abonás el canon UAI (USD 200). Hoy solo asegurás tu lugar.

¿Querés más info de esta formación?

Escribinos por WhatsApp y lo charlamos sin compromiso: te recomendamos con honestidad si esta es tu ruta.

WhatsApp
+54 9 341 616-4370

COMPRENDER PARA TRANSFORMAR